

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы № 103

*С.Т. Сидорова*



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 103 Самара ( дети мобилизованных родителей 5-11 класс )

**МЕНЮ**

на 13.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Обед</b>			
№Акт Салат Степной.		100	61
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью*		250/5/1	154
№291 Плов из птицы**		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	866	877
<b>Полдник</b>			
№338 Яблоко*,		100	47
№461 Пирожки печеные с капустой**		75	147
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
Итого:	59,57	375	327
Всего:	193,22	1 241	1 204

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 666,35	витаВ1 - 0,35	витаВ2 - 0,54
31,41	31,95	184,58			

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 586,49	K - 1 067,08	Ca - 190,66	Mg - 109,07
P - 361,01	Fe - 6,84	I - 263,02	Se - 25,66

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г